

с 12.08
по 26.08

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:00	YOGA NATHA 2 Татьяна	SOFT 2 Дарья	CORE & STRETCH 2 Наталья	PILATES BASIC 2 Ирина	STRETCH 2 Дарья	YOGA NATHA 2 Татьяна	
10:00	PILATES BASIC 1 Лина	BODY UP 1 Аня	FUNCTIONAL 1 Сара	POWER YOGA 2 Елена	TOTAL BODY 1 Катя	PILATES BASIC 2 Лина	SOFT 1 Аня
11:00		AEROBIC BASIC 1 Наталья		CORE & STRETCH 1 Аня	BOSU 1 Лина	TOTAL BODY 1 Елена	
	STRETCH 2 Аня		PILATES BASIC 2 Ирина	ANTIGRAVITY 2 Оля *			CORE & STRETCH 2 Елена
12:00	BOSU 1 Катя	CORE & STRETCH 2 Ирина	STRETCH 1 Катя			STEP DANCE 1 Елена	TABATA 1 Елена
13:00					CORE & STRETCH 2 Лина	FUNCTIONAL 1 Наталья	PILATES BASIC 1 Женя
13:15		TABATA 30 1 Сара		CORE 30 1 Оля			
14:00						CORE & STRETCH 2 Елена	TOTAL BODY 1 Сара
15:00						BODY LOW 1 Сара	POWER YOGA 2 Женя
16:00						DANCE STYLE 2 Даша	
17:00					STRETCH 1 Аня	SOFT 1 Женя	
18:00	MIX DANCE 1 Наталья	BODY UP 1 Юля	TOTAL BODY 1 Аня	STEP BASIC 1 Наталья	DANCE MIX 1 Наталья		
		SOFT 2 Елена	PILATES PRO СТУД 2 Лина *	PILATES BASIC 2 Ирина	ANTIGRAVITY СТУД 2 Ирина *		
19:00	PUMP 1 Дарья/ Ирина	STEP CREATIVE 1 Елена	BOSU 1 Лина	PUMP 1 Наталья/ Сара	FUNCTIONAL 1 Дарья		
	СТУДИЯ ШПАГАТА 2 Аня *	PILATES BASIC 2 Лина	ANTIGRAVITY СТУД 2 Ирина *	CORE & STRETCH 2 Женя	СТУДИЯ ШПАГАТА 2 Женя *		
20:00	FUNCTIONAL 1 Юля	ИДЕАЛЬНЫЕ ЯГОДИЦЫ 1 Наталья *	THAI-BO 1 Сара/Паша	VOGUE DANCE 1 Даша	INTERVAL 1 Юля		
	POWER YOGA 2 Женя	POWER YOGA 2 Елена	SOFT 2 Дарья	ИДЕАЛЬНЫЕ ЯГОДИЦЫ 2 Наталья *	YOGA NATHA 2 Татьяна		
21:00				STRETCH 1 Женя			

* - коммерческая секция

1 - большой зал, 2 - малый зал

СТУДИЯ КРОСС-ФИТНЕСА

19:00

Понедельник

Среда

Пятница